Bistro

Speiseplan vom
13.01.2020 bis 19.01.2020

Integrationsküche Nordkirchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Frühlingssuppe mit Nudeln		Lauchcremesuppe	Kräutercremesuppe	Möhren-Ingwer-Suppe
Vorspeise	Salatbuffet 1	Salatbuffet 2	Salatbuffet 3	Salatbuffet 2	Salatbuffet 1
Hauptergicht 1	Frische grobe Bratwurst Rosenkohl mit Butter Kartoffelpüree	Grünkohleintopf und Mettwurstscheiben	Schweinelachsschnitzel mit Delikatesssoße buntes Gemüse Salzkartoffeln	Knusperfischfilet Tomate Tomatensoße Balkangemüse und Reis	Hähnchenkeule gebratene kleine Kartoffeln und Apfelmus
vegetarisches Gericht	Fleischlose Bratwurst Weimar dazu Fingermöhren Kartoffelpüree	Kartoffelsuppe v. mit Tofu-Klößchen dazu ein Suppenbrötchen	Gemüseschnitzel mit Delikatesssoße buntes Gemüse Salzkartoffeln	Gebackener Feta-Käse in Blätterteig Tomatensoße Balkangemüse und Reis	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Aktionsmenü	Truthahnbratwurst *Thüringer Art* dazu Fingermöhren Kartoffelpüree	Schweineschnitzel mit Rahmsoße und Pommes-Frites dazu bunten Salat	Grünkohleintopf und Mettwurstscheiben	Dicke Rippe dazu dicke Bohnen Salzkartoffeln	
Dessert	Dunstmirabellen	Quarkspeise	Schokoladenpudding	Fruchtpudding Waldfrucht	Milchreis

Essenausgabe: Montag bis Donnerstag von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Freitag von 12:00 bis 13:00 Uhr.
Das Team der Integrationsküche Nordkirchen Gmbh wünscht Ihnen einen guten Appetit

Speiseplan vom
13.01.2020 bis 19.01.2020

Integrationsküche Nordkirchen

	Montag	kcal	A	Z	Dienstag	kcal	A	Z	Mittwoch	kcal	A	Z	Donnerstag	kcal	A	Z	Freitag	kcal	A	Z
Suppe	Frühlingssuppe mit Nudeln	35	GG,EI,SL,WZ						Lauchcremesuppe	62	ML	1,0	Kräutercremesuppe	43	ML		Möhren-Ingwer-Suppe	103	GG,ML,SL,WZ	12
Vorspeise	Salatbuffet 1	421	GG,SO,ML,WZ	1,2,3,7,23	Salatbuffet 2	352	ML,SL		Salatbuffet 3	302	EI,ML		Salatbuffet 2	352	ML,SL		Salatbuffet 1	421	GG,SO,ML,WZ	1,2,3,7,23
Hauptergicht 1	Frische grobe Bratwurst	244	KV	2,16	Grünkohleintopf	207	GG,SE,SU,WZ,HF	2,3,4,12,13	Schweinelachsschnitzel	248	GG,WZ		Knusperfischfilet Tomate	183	GG,FI,WZ		Hähnchenkeule	370	KV	
	Rosenkohl mit Butter	87	ML	3	und Mettwurstscheiben	255	KV	1,2,7	mit Delikatesssoße	39		24	Tomatensoße	56	KV		gebratene kleine Kartoffeln	146	KV	
	Kartoffelpüree	157	ML	2,17					buntes Gemüse	57	ML,SL		Balkangemüse	83	KV	12	und Apfelmus	94	KV	2
									Salzkartoffeln	126	KV		und Reis	176	KV					
vegetarisches Gericht	Fleischlose Bratwurst Weimar	275	GG,EI,WZ		Kartoffelsuppe v.	178	SL		Gemüseschnitzel	349	GG,WZ,HF,DI	12	Gebackener Feta-Käse in Blätterteig	358	GG,EI,ML,WZ	2	Kaiserschmarrn	663	GG,EI,ML,WZ	
	dazu Fingermöhren	63	KV	1,3,12	mit Tofu-Klößchen	219	GG,EI,SO,SL,WZ,GE		mit Delikatesssoße	39		24	Tomatensoße	56	KV		mit Apfelmus	94	KV	2
	Kartoffelpüree	157	ML	2,17	dazu ein Suppenbrötchen	171	GG,WZ		buntes Gemüse	57	ML,SL		Balkangemüse	83	KV	12				
									Salzkartoffeln	126	KV		und Reis	176	KV					
Aktionsmenü Bistro	Truthahnbratwurst *Thüringer Art*	220	KV	3,16	Schweineschnitzel	310	GG,EI,WZ		Grünkohleintopf	207	GG,SE,SU,WZ,HF	2,3,4,12,13	Dicke Rippe	169	GG,WZ					
	dazu Fingermöhren	63	KV	1,3,12	mit Rahmsoße	48	GG,ML,SL,WZ	3	und Mettwurstscheiben	255	KV	1,2,7	dazu dicke Bohnen	164	ML	2,3				
	Kartoffelpüree	157	ML	2,17	und Pommes-Frites	239	KV						Salzkartoffeln	126	KV					
					dazu bunten Salat	59	KV													
Dessert	Dunstmirabellen	91	KV		Quarkspeise	100	ML		Schokoladenpudding	139	ML		Fruchtpudding Waldfrucht	164	ML		Milchreis	140	ML	

Die Legende der Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem seperaten Aushang!